

# Poznáváme lidské tělo 2. část

V první části vzdělávacího bloku jsme s kukátkem poodhalili, jak lidské tělo vypadá, jak se cítit zdravý a fit.

V tomto týdnu se podíváme, jak nám lidské tělo umožňuje poznávat svět, jak se starat o své zoubky, jak posilovat náš mozek, i když nemá žádné svaly.





To jsem já - Svět. Jsem tolik plný roztodivných věcí a dějů.

Každý den máme příležitost něco nového poznat,  
zjistit nebo prozkoumat.

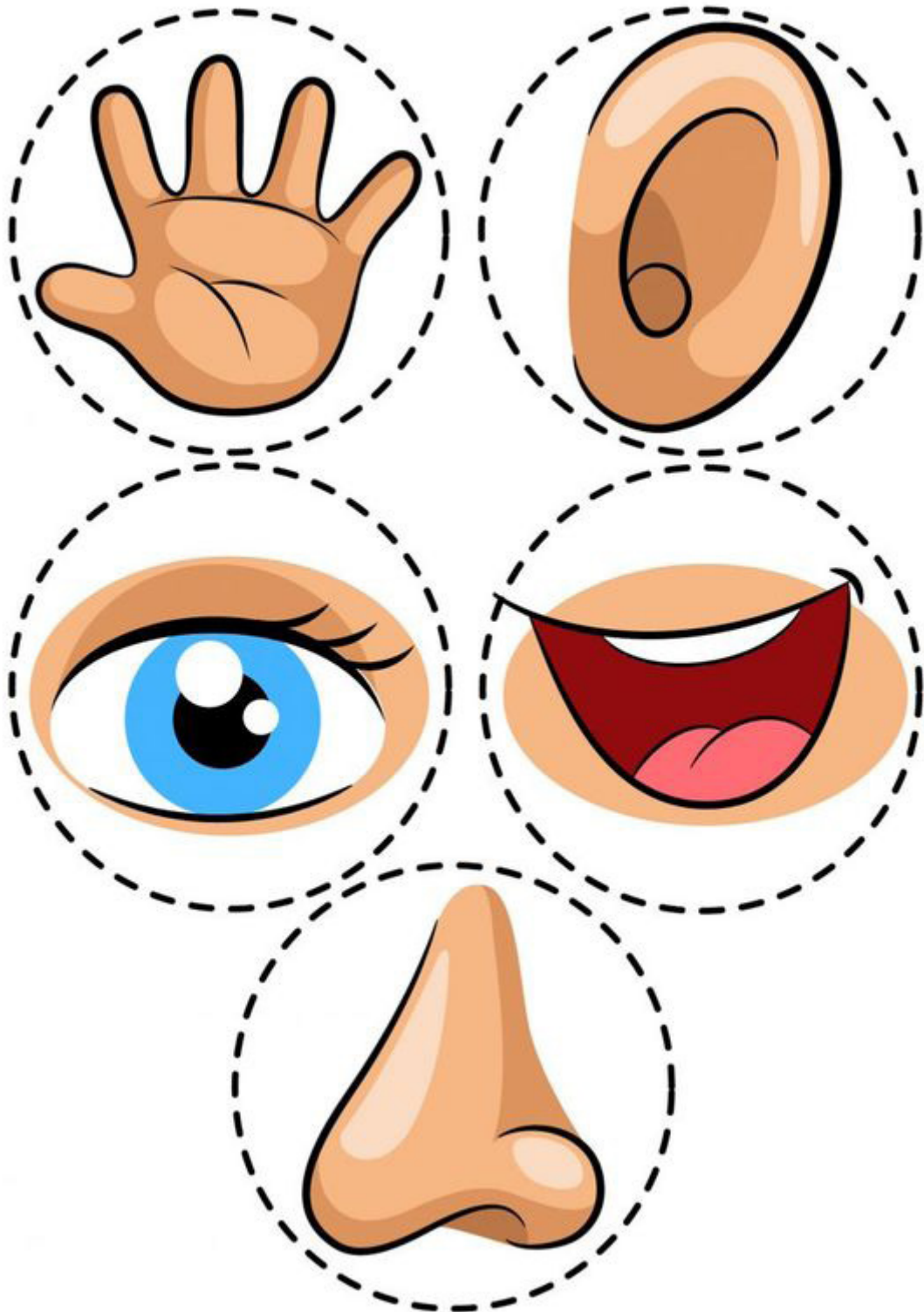
Jak to vlastně my lidé dokážeme?

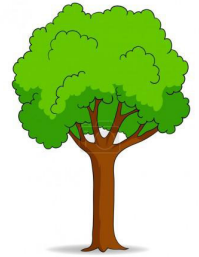
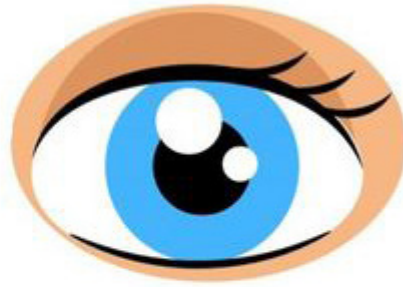
Jak se učíme o světě něco nového?

Umožňuje nám to pět lidských smyslů.

# Lidské smysly

Svět vnímáme pěti lidskými smysly.  
Jsou to hmat, sluch, zrak, chuť a čich.

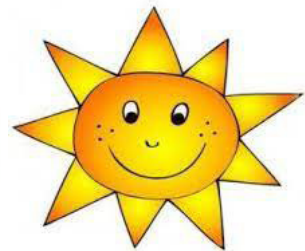




Zrakem svět vidíme.  
Třeba domy nebo stromy.



Ušima svět slyšíme.  
Třeba ptačí zpěv nebo  
zvuk jedoucího auta.



Naše kůže zase přijímá z vnějšího světa informace o teple, tlaku, bolesti nebo chladu. Hmat v ruce nám pomáhá rozeznávat třeba tvary. Slepí lidé pomocí hmatu čtou.



Nosem vnímáme různé pachy nebo vůně.



Na jazyku máme umístěny malinké chuťové pohárky, které nám umožňují cítit chuť jídla.

Dokážeme vnímat čtyři základní chutě:



sladkou



slanou



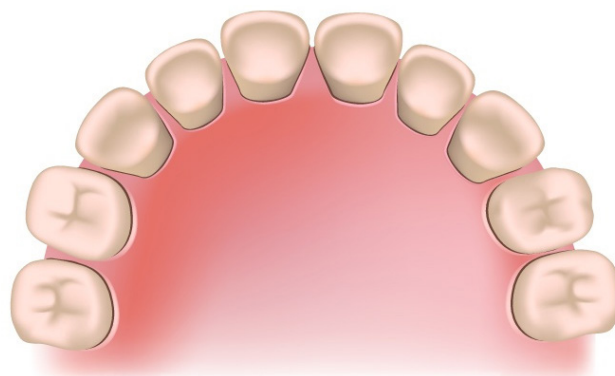
hořkou



kyselou

# Lidský chrup

Aby se nám chuť z jídla hezky uvolnila, musíme ho řádně rozkousat. Proto nám v puse rostou zuby, které svědčí i krásnému úsměvu.



Takto vypadají dětské zoubky.  
Je jich celkem 20.  
V dospělosti pak ještě nějaké zuby  
přibudou a dorostou  
do počtu 32 zubů.

Zuby nám rostou dvakrát za život. Poprvé, když jsme ještě malé děti, ale tzv. mléčný chrup nám vydrží jen krátce. Zhruba v šesti letech se začne postupně vyměňovat za dospělé zuby. Aby nám vydržely co nejdéle, musíme péči o ně věnovat velkou pozornost.

# Jak o zoubky pečujeme?

V první řadě je alespoň dvakrát za den vyčistíme - ráno a večer.  
Používáme vhodný zubní kartáček, pastu a zubní nit.



Zubům určitě prospívá vhodná strava. Příliš sladkostí nebo sladkých nápojů našim zubům velmi škodí.



Také pravidelná návštěva u zubního lékaře pomůže udržet zuby zdravé.

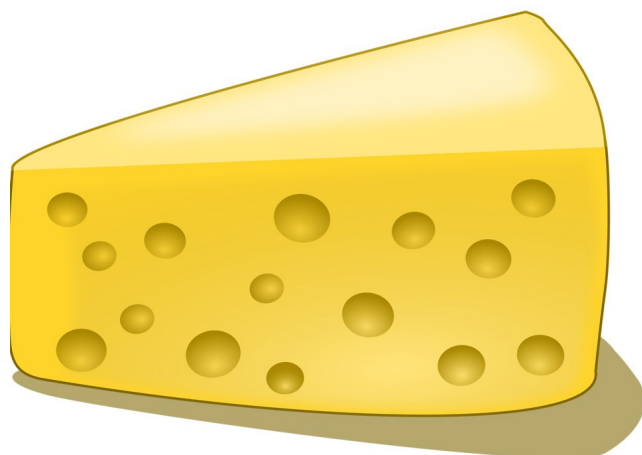


Paní doktorka rychle odhalí,  
kdo se o své zuby staral takto



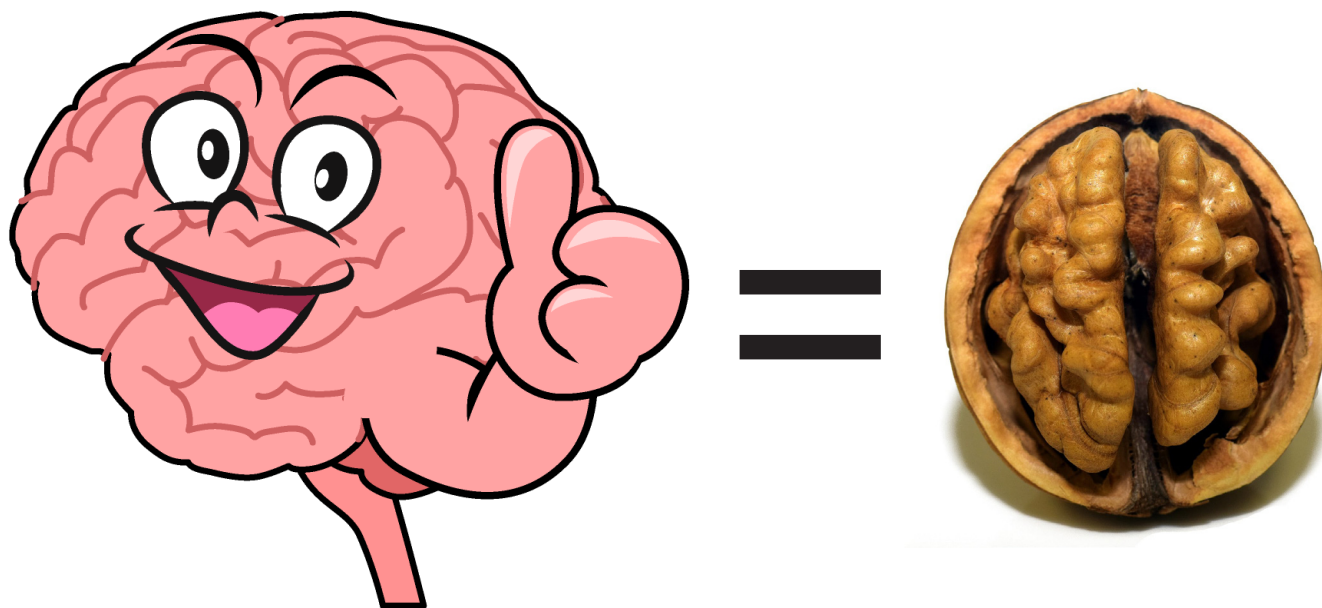
nebo takto.

Aby byly zuby pevné a odolné,  
nesmíme jim zapomenout dodat vápník,  
který najdeme v mléčných výrobcích.





Tak a teď už si jenom všechny ty informace hezky zapamatovat. Kam je nejlépe uložit? Kam lidé ukládají všechno nové, co každý den v tom světě objeví? Přece do lidského mozku. Všechny informace, které vnímáme našimi pěti smysly, končí a jsou uloženy v mozku. Mozek má mnoho částí, které řídí všechno, co se s námi děje. Díky nim si můžeme věci pamatovat, můžeme chodit, zpívat nebo si třeba číst.



To jsem já, lidský mozek. Vypadám jako vlašský oříšek. Také mě oleje z vlašského ořechu posilují, abych všechno dobře zvládnul. Nezapomeňte mi dopřát kyselinu listovou, která se nachází v zelenině a ovoci. Posílí mě také konzumace tučných ryb (třeba lososa) a vajíček.



A jak ze mě uděláte chlapíka, který se jen tak žádné výzvy nezalekne?



Hrajte si, sportujte, tvořte, poslouchejte pohádky, odpočívejte. Hrou, učením a zážitky posilujete všechny moje funkce a také moji paměť.



Na následujících stránkách budou opět k vytištění pracovní listy.

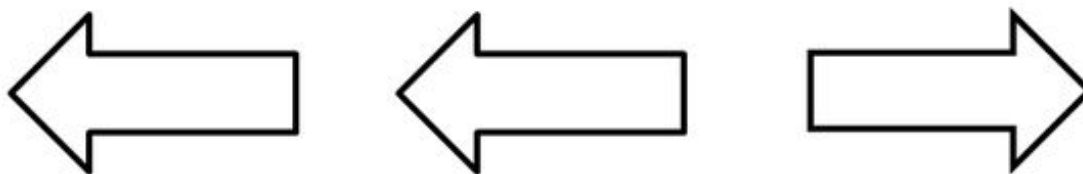
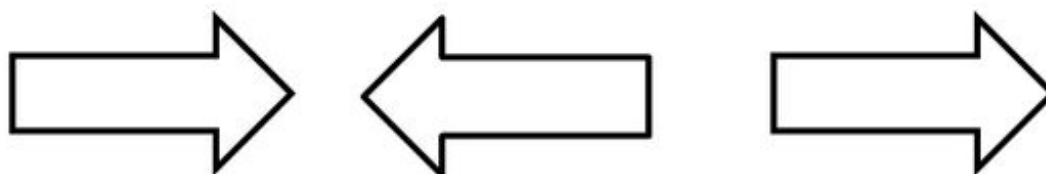
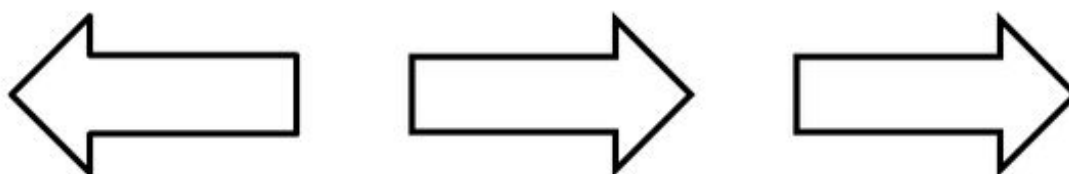
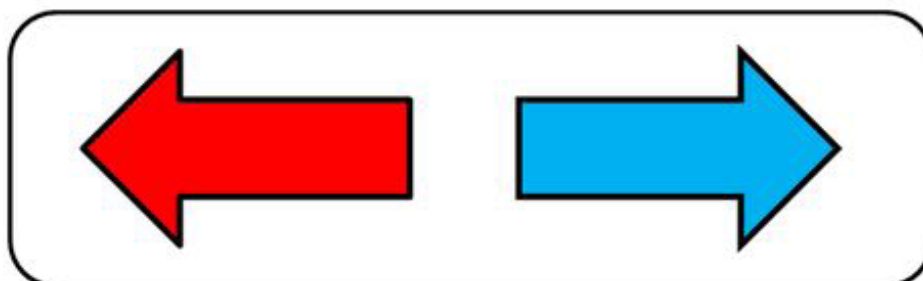
Pro holky: Vybarvi, vystříhni bílé proužky papíru, nastříhej zuby a nalep.



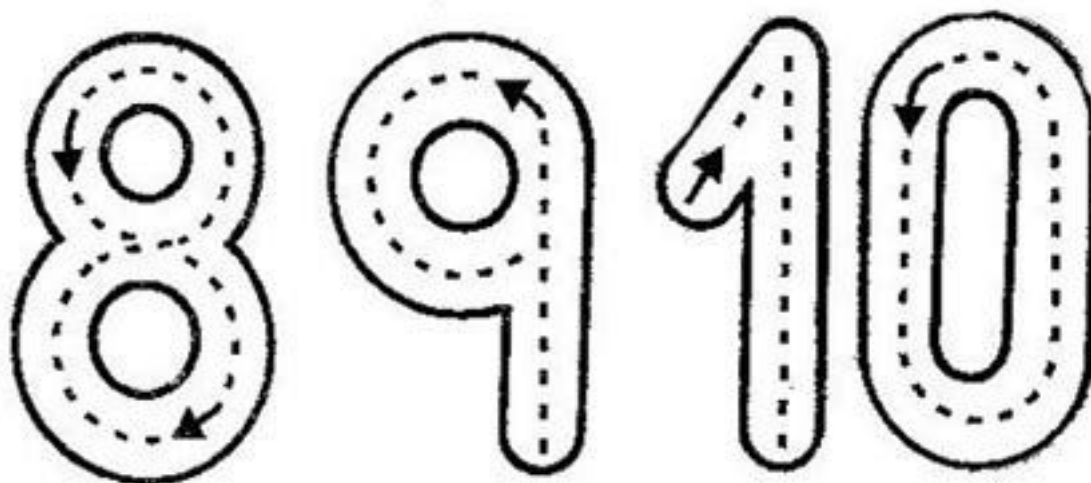
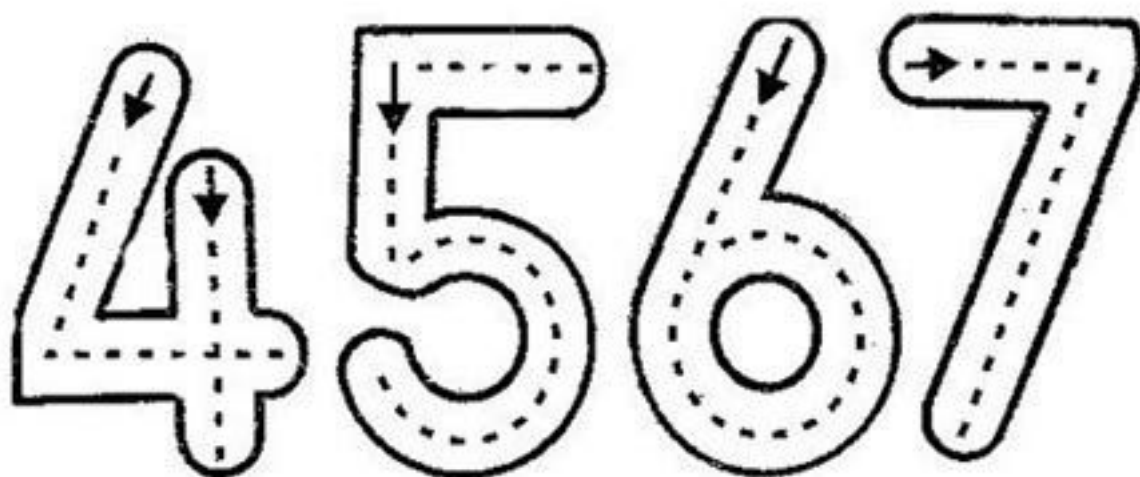
Pro kluky: Vybarvi, vystřihni bílé proužky papíru, nastříhej zuby a nalep.



Procvičujeme červená vlevo - modrá vpravo.



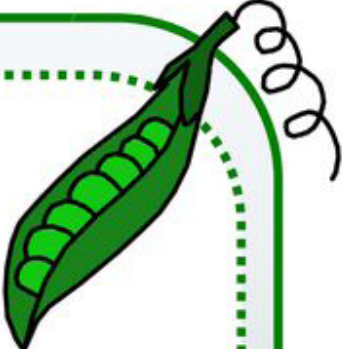
Seznámení s tvarem číslic spojené s grafomotorikou  
- alespoň dvakrát vyznačený tvar obtáhni pastelkou.



Děti se naučí krátkou básničku. Vyhledají dvojice slov, které se rýmují. Slova **mrkev - hrášek - cuketa - dobrota - zelenina- vitamíny** - vytleskají a určí počet slabik.




E-předškoláci

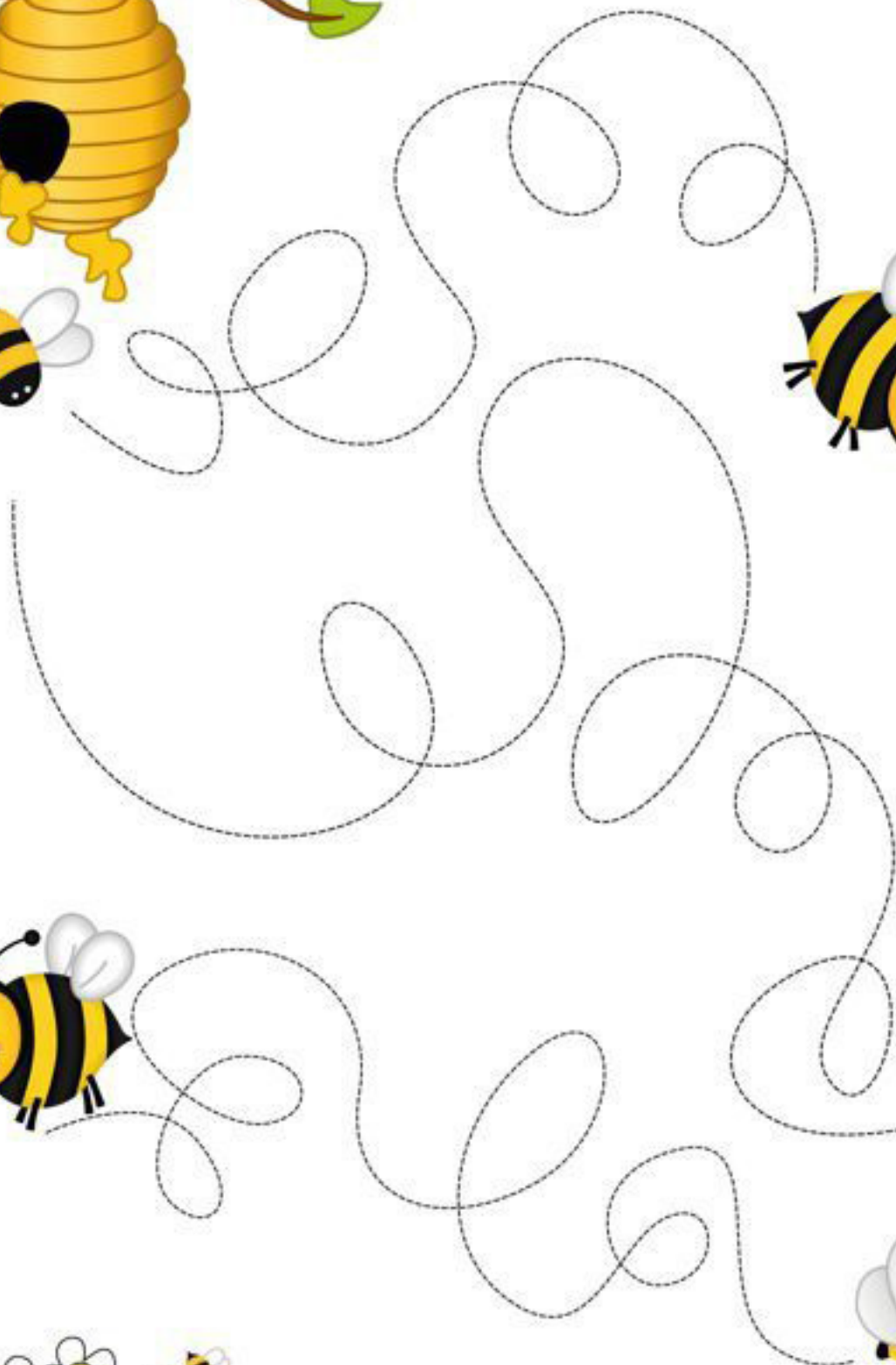
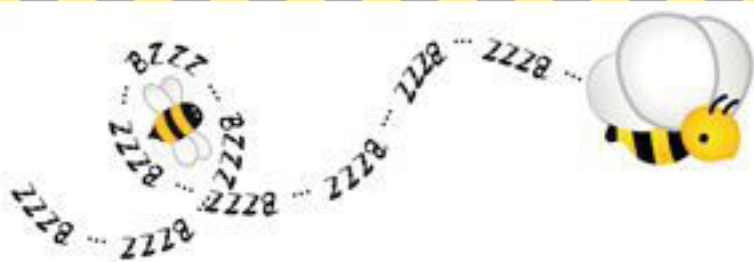


Mrkev, hrášek, cuketa,  
to je pane dobrota.

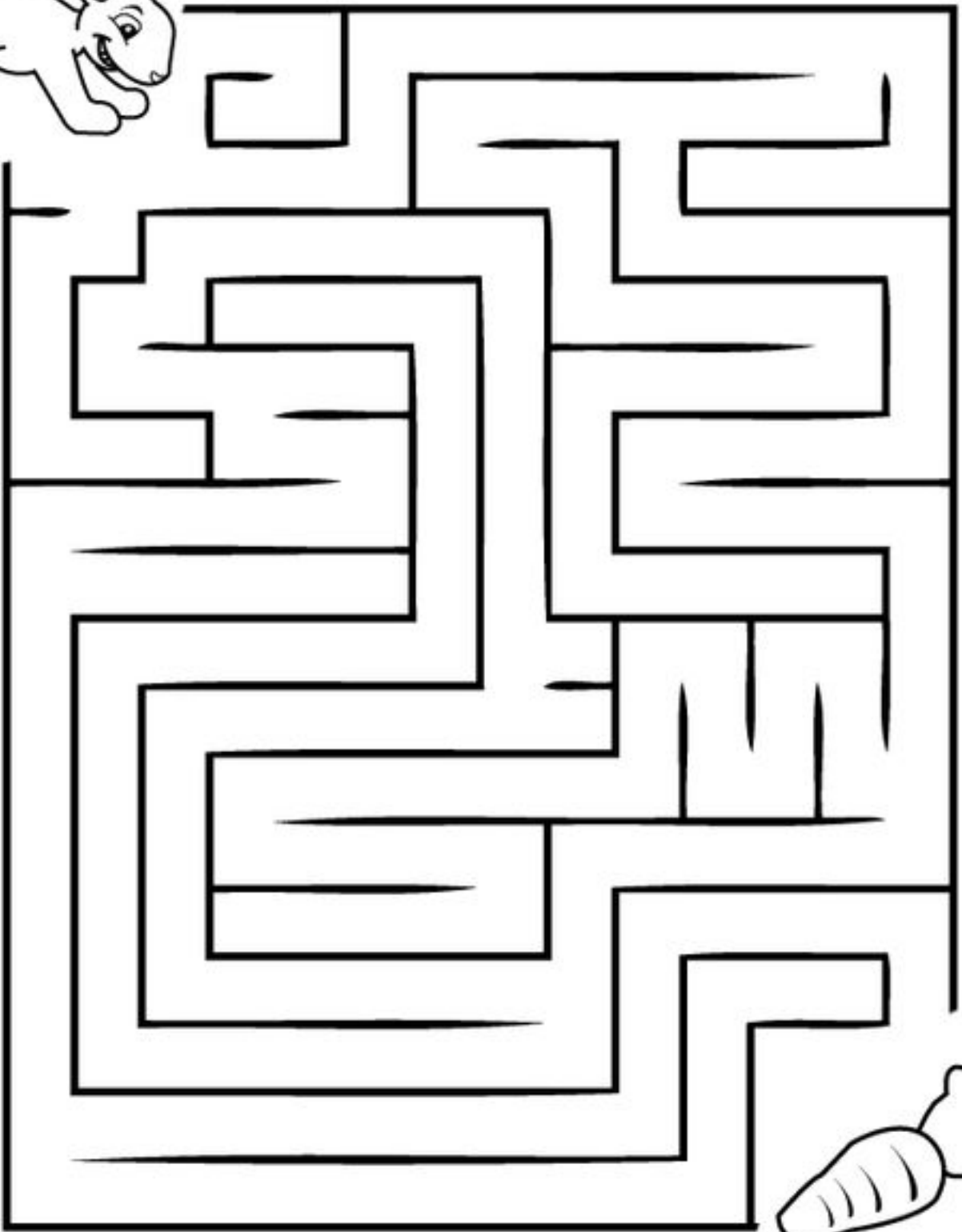
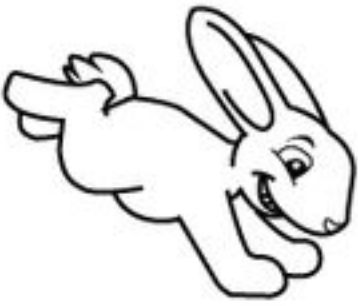
V každém kousku zeleniny,  
nachází se vitamíny.

Nemoc ta mě neskolí,  
nikde mě nic nebolí.

















Vybarvi správný počet.

5	
2	
7	
1	
4	
3	
6	
8	

Procvičujeme příslovečné určení místa  
(v - na - pod - před- za - vedle - mezi)

