

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 1. 11. 2021 DO 5. 11. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, hroznové víno, čaj s citrónem(1,4) | zeleninová polévka s bramboremžemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, voda s citrónem(1,3,7,9) | chléb obložený plátkovým sýrem, kapií a okurkou, mléko(1,7) |
| houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčátko, mléko(1,7) | kedlubnová polévkakuřecí nudličky v paprikové omáčce, těstoviny, jablko, ovocný čaj(1,7) | dalamánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko(1,7) |
| obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | cizrnový krém s houstičkouvepřová kýta plněná karotkou a řapíkatým celerem, bramborová kaše, ovocný salát s pomerančem, čaj(1,7,9) | chléb, pomazánka ze sýru cottage s tuňákem, paprika, čaj s citrónem(1,4,7) |
| chléb, luštěninová pomazánka, kapie, mléko(1,7) | zeleninová polévka s drožďovými nočkymexický guláš, hrášková rýže, mandarinka, ovocný čaj(1,3,7,9)  | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkev, mléko(1,7) | zeleninová polévka s bulguremkapustové karbanátky pečené v troubě, brambor, rajský salát, ovocný čaj(1,3,9) | vánočka, jablko,ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**