

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 1. 11. 2021 DO 5. 11. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, hroznové víno, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bramborem  žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, voda s citrónem  (1,3,7,9) | chléb obložený plátkovým sýrem, kapií a okurkou, mléko  (1,7) |
| houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčátko, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  kuřecí nudličky v paprikové omáčce, těstoviny, jablko, ovocný čaj  (1,7) | dalamánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko  (1,7) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | cizrnový krém s houstičkou  vepřová kýta plněná karotkou a řapíkatým celerem, bramborová kaše, ovocný salát s pomerančem, čaj  (1,7,9) | chléb, pomazánka ze sýru cottage s tuňákem, paprika, čaj s citrónem  (1,4,7) |
| chléb, luštěninová pomazánka, kapie, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s drožďovými nočky  mexický guláš, hrášková rýže, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkev, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bulgurem  kapustové karbanátky pečené v troubě, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,9) | vánočka, jablko,  ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**