

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 10. 1. 2022 DO 14. 1. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, mandarinka, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, mléko  (1,3,7) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| slunečnicový chléb, cuketová pomazánka se sýrem, rajče, mléko  (1,7) | cizrnový krém s houstičkou  kuřecí závitek plněný špenátem a mozarellou, brambor, ovocný salát s ananasem, čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky,  banán, mléko  (1,7) | vývar se zeleninou a bylinkovým kapáním  vařené hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, jablko, ovocný čaj  (1,3,9) | dalamánek, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, ovocný čaj  (1,7) |
| houska, medové máslo, hruška, bílá káva  (1) | květáková polévka  holandský řízek, bramborová kaše, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| chléb, pomazánka z pečeného masa, pomeranč, čaj s citrónem  (1) | kulajda s houbami a bramborem  rizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | žitný chléb s máslem, kapie, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**