

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 10. 10. 2022 DO 14. 10. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 10.10. | chléb, pomazánka z tuňáka, paprika, čaj s citrónem  (1,4) | květáková krémová polévka s bramborami  žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, mléko  (1,3,7) | obložený chléb s plátkovým sýrem, okurkou a kapií, mléko  (1,7) |
| 11.10. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, rajčátko, mléko  (1,7) | hrachová polévka s houstičkou  kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, ovocný salát s mangem, čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, švestky, ovocný čaj  (1,7) |
| 12.10. | chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, mrkev, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  vepřové maso na paprice, těstoviny, jablko, ovocný čaj  (1,7) | dalamánek s máslem, ředkvičky, ovocný čaj  (1,7) |
| 13.10. | jablíčková pomazánka s mascarpone, večka, rozinky, mléko  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  štěpánská pečeně, rýže, bluma, ovocný čaj  (1,3,9) | chléb, lučina s pažitkou, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 14.10. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | jáhlová polévka se zeleninou a droždím  kapustové karbanátky pečené v troubě, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | makovka,  hroznové víno, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**