



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 11. 3. 2023 DO 15. 3. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 11. 3. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | květáková polévka  rýžový nákyp s jablky a skořicí, mléko  (1,3,7) | chléb, pomazánka ze sýru žervé a lahůdkové cibulky, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 12. 3. | celozrnný chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkami  lázeňské rybí filé, brambor, ovocný salát s kiwi, čaj  (1,3,7) | lipánek, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 13. 3. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bylinkovým kapáním  segedínský guláš, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | tmavá kostka, pomazánkové máslo, okurka, čaj, mléko  (1,7) |
| 14. 3. | večka, džemové máslo, hruška, mléko | čočková polévka  krůtí pečeně, hrášková rýže, rajský salát, ovocný čaj  (1) | obložený chléb s vařeným vejcem a ředkvičkami, čaj, mléko  (1,3,7) |
| 15. 3. | chléb, pomazánka z pečeného masa, paprika, čaj s citrónem  (1) | mrkvový krém s kuskusem  fazolky na smetaně, brambor, vařené vejce, jablko, ovocný čaj  (1,3,7) | vánočka, mandarinka,  mléko |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**