



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 11. 9. do 15. 9. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 11. 9. | chléb, pomazánka z lučiny a lahůdkové cibulky, hruška, mléko  (1,7) | dýňový krém s kuskusem  karbanátky z rybího filé, pečené v troubě, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,4,7) | chléb, džemové máslo, jablko, čaj, mléko  (1,7) |
| 12. 9. | celozrnný chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) | kapustová polévka  kuře na paprice, těstoviny, nektarinka, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 13. 9. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | polévka z podzimní zeleniny  mexický guláš, hrášková rýže, švestka, ovocný čaj  (1,7,9) | tmavá kostka, tvarohová pomazánka s pažitkou, kapie, čaj, mléko  (1,7) |
| 14. 9. | rybí pomazánka, chléb, rajčátko, čaj s citrónem  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou  vepřové maso protýkané karotkou a řapíkatým celerem, bramborová kaše, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj  (1,7,9) | houska, sýrová pomazánka s mrkví, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 15. 9. | obložený chléb s plátkovým sýrem, okurkou a kapií, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s krupicí a vejci  čočka po brněnsku, ledový salát s rajčátky, pečivo, ovocný čaj  1,3,7,9) | tvarohový koláček, hruška, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**