

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 11. 10. 2021 DO 15. 10. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, bluma, čaj s citrónem(1,4) | polévka z podzimní zeleninybílé fazolky po florentinsku, pečivo, ovocný čaj(1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, kedlubna, mléko(1,7) |
| žitný chléb, avokádová pomazánka s lučinou, rajčátko, mléko | kapustová polévkavepřové nudličky na žampiónech, rýže, hruška, ovocný čaj(1) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| chléb, medové máslo, banán, mléko(1,7) | květáková polévka s krupicí a vejcismažený kuřecí řízek, brambor, zeleninový salát s bulgurem, ovocný čaj | dalamánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko(1,7) |
| houska, sýrová pomazánka s mrkví a řapíkatým celerem, okurka, mléko(1,7) | hovězí vývar se zeleninou a kuskusemhovězí vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, jablko, čaj(1,9) | obložený chléb s vařeným vejcem a kapií, ovocný čaj(1,3) |
| chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko(1,7) | pórkový krém s houstičkourybí karbanátky pečené v troubě, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj(1,3,4,7,9) | tvarohový koláček, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**