



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 12. 12. 2022 DO 16. 12. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 12. 12. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninový vývar s rýží  koprová omáčka, brambor, vařené vejce, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánka z červené čočky, rajčátko, mléko  (1,7) |
| 13. 12. | celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko  (1,7) | kapustová polévka  vepřové maso po italsku, špagety, sýr, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) | tvarohová svačinka Míšánek, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 14. 12. | chléb s máslem, banán, kakao  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  krůtí pečeně, hrášková rýže, ovocný salát s ananasem, čaj  (1,4,9) | dalamánek, tvarohová pomazánka s pažitkou, ředkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 15.12. | večka obložená plátkovým sýrem, paprikou a okurkou, mléko | hrachová polévka s houstičkou  smažené rybí filé, brambor, zeleninový salát s bulgurem, ovocný čaj  (1,3,4,7) | vánočka, jablko,  ovocný čaj |
| 16.12. | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  zapečené těstoviny se šunkou, salát z červeného zelí, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, medové máslo, hroznové víno, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**