



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 12. 2. 2023 DO 16. 2. 2023**

**MASOPUSTNÍ TÝDEN – TÝDEN ČESKÉ KUCHYNĚ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 12. 2. | rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem(1,4) | bramboračka s houbamikynuté buchty s tvarohem, mákem a povidly, hruška, mléko(1,3,7,9) | chléb s pomazánkovým máslem, ředkev, mléko(1,7) |
| 13. 2. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s cibulkou, hruška, mléko(1,7) | květáková polévkapečené kuře s bramborem, zeleninový (rajče, okurka,) salát s bulgurem, ovocný čaj(1,3) | ovocný jogurt, rohlík, pomeranč, ovocný čaj(1,7) |
| 14. 2. | houska, máslo, banán, kakao(1,7) | vývar se zeleninou a bylinkovým kapánímhovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | dalamánek, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, mrkev, čaj, mléko(1,7) |
| 15. 2. | obložený chléb s vařeným vejcem, kapií a rajčátkem, mléko(1,3,7) | karneval.jpgzeleninová polévkavepřová pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí, ovocný čaj(1,9) | masopustní koblížek, mandarinka, ovocný čaj(1) |
| 16. 2. | chléb, pomazánka z pečeného masa, paprika, čaj s citrónem(1) | cuketová polévka s houstičkouhrachová kaše, vařené vejce, okurka, ovocný čaj(1,3,7) | chléb, džemové máslo, hruška, čaj, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**