

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 12. 9. 2022 DO 16. 9. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 12.9. | pomazánka z tuňáka, chléb, paprika, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z míchané zeleniny  jáhlová kaše se švestkami a skořicí, voda s citrónem  (1,7,9) | chléb, pomazánka ze sýru žervé a lahůdkové cibulky, mrkev, mléko  (1,7) |
| 13.9. | celozrnný chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, hruška, mléko  (1,3,7) | hrachová polévka s houstičkou  pečené kuře, brambor, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík, broskev, ovocný čaj  (1,7) |
| 14.9. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | květáková polévka  znojemská pečeně s rýží, jablko, ovocný čaj  (1,3) | tmavá kostka, tvarohová pomazánka, kapie, čaj, mléko  (1,7) |
| 15.9. | chléb, sýrová pomazánka s mrkví, okurka, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s krupicí a vejci  bramborový guláš s fazolkami, pečivo, hroznové víno, ovocný čaj  (1,3,9) | vánočka, jablko,  ovocný čaj  (1,3,7) |
| 16.9. | houska s máslem, nektarinka, mléko  (1,7) | dýňový krém s kuskusem  holandský řízeček pečený v troubě, bramborová kaše, zeleninová obloha (rajče, okurka, paprika) ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**