

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 12. 9. 2022 DO 16. 9. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 12.9. | pomazánka z tuňáka, chléb, paprika, čaj s citrónem(1,4) | polévka z míchané zeleninyjáhlová kaše se švestkami a skořicí, voda s citrónem(1,7,9) | chléb, pomazánka ze sýru žervé a lahůdkové cibulky, mrkev, mléko(1,7) |
| 13.9. | celozrnný chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, hruška, mléko(1,3,7) | hrachová polévka s houstičkoupečené kuře, brambor, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj(1) | ovocný jogurt, rohlík, broskev, ovocný čaj(1,7) |
| 14.9. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | květáková polévkaznojemská pečeně s rýží, jablko, ovocný čaj(1,3) | tmavá kostka, tvarohová pomazánka, kapie, čaj, mléko(1,7) |
| 15.9. | chléb, sýrová pomazánka s mrkví, okurka, mléko(1,7) | zeleninová polévka s krupicí a vejcibramborový guláš s fazolkami, pečivo, hroznové víno, ovocný čaj(1,3,9) | vánočka, jablko, ovocný čaj(1,3,7) |
| 16.9. | houska s máslem, nektarinka, mléko(1,7) | dýňový krém s kuskusemholandský řízeček pečený v troubě, bramborová kaše, zeleninová obloha (rajče, okurka, paprika) ovocný čaj(1,3,7) | chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, rajčátko, čaj, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**