



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 13. 2. 2023 DO 17. 2. 2023**

**MASOPUSTNÍ TÝDEN – TÝDEN ČESKÉ KUCHYNĚ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 13. 2. | rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | bramboračka s houbami  rýžový nákyp s ovocem, čaj s citrónem  (1,3,7,9) | chléb s pomazánkovým máslem,  ředkev, mléko  (1,7) |
| 14. 2. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s cibulkou, hruška, mléko  (1,7) | mrkvový krém s těstovinou  smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,7) | ovocný jogurt, rohlík, pomeranč, ovocný čaj  (1,7) |
| 15. 2. | masopustní koblížek, jablko, mléko  (1,7) | karneval.jpgzeleninová polévka  vepřová pečeně, houskový knedlík, kysané zelí, ovocný čaj  (1,3,7,9) | tmavá kostka, sýrová pomazánka, kapie, čaj, mléko  (1,7) |
| 16. 2. | houska, medové máslo, banán, mléko  (1,7) | hovězí vývar se zeleninou a bylinkovým kapáním  hovězí maso, koprová omáčka, brambor, hruška, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb s máslem, plátkový sýr, kedlubna, ovocný čaj  (1,7) |
| 17. 2. | chléb, pomazánka z pečeného masa, paprika, rajčátko, ovocný čaj  (1) | cuketová polévka s houstičkou  hrachová kaše, vařené vejce, okurka, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, lučina s pažitkou, jablko, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**