



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 13. 3. 2023 DO 17. 3. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 13. 3. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s ovesnými vločkami  čočka po brněnsku, pečivo, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem a kapií, mléko  (1,7) |
| 14.3. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, okurka, mléko  (1,7) | kapustová polévka  vepřové maso po italsku, špagety, sýr, jablko, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, kiwi, ovocný čaj  (1,7) |
| 15. 3. | houska, medové máslo, banán, mléko  (1,7) | dýňový krém s kuskusem  krůtí pečeně, bramborová kaše, ovocný salát s pomerančem, ovocný čaj  (1,7,9) | celozrnné pečivo, sýrová pomazánka, mrkev, ovocný čaj  (1,7) |
| 16. 3. | obilné kuličky, mandarinka, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s rýží  poděbradské maso, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko  (1,7) |
| 17. 3. | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, rajčátko, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  škubánky s mákem, mléko  (1,7) | chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, čaj s citrónem  (1,4) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**