



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 13. 5. 2023 DO 17. 5. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 13. 5. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z jarní zeleniny  čočka na kyselo, ledový salát s rajčátky, pečivo, ovocný čaj  (1,9) | chléb, džemové máslo, jablko, mléko  (1,7) |
| 14.5. | žitný chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, ředkvičky, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  kuřecí špíz s kapií, brambor, ovocný salát s kiwi, ovocný čaj  (1) | tvaroháček, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 15. 5. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | tmavá kostka, tvarohová pomazánka s kapií, kedlubna, čaj, mléko  (1,7) |
| 16. 5. | houska, sýrová pomazánka, rajčátko, mléko  (1,7) | kapustová polévka  masové krokety v rajské omáčce, těstoviny, hruška, ovocný čaj  (1,3) | chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, čaj, mléko |
| 17. 5. | chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, ovocný čaj  (1) | rybí polévka s houstičkou  zeleninové karbanátky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj  (1,3,4,9) | vánočka, pomeranč, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**