

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 14. 11. 2022 DO 18. 11. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 14.11. | rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou  květákové řízečky pečené v troubě, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánka z lučiny, mrkev, mléko  (1,7) |
| 15.11. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, ředkev, mléko  (1,7) | kapustová polévka  kuřecí nudličky v paprikové omáčce, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 16.11. | houska, džemové máslo, banán, mléko  (1,7) | polévka ze zeleného hrášku  hovězí ragú, bramborová kaše, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj  (1,9) | dalamánek s máslem, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 17.11. |  | Státní svátek |  |
| 18.11. | obložený chléb s vařeným vejcem, paprikou a kapií, mléko | cizrnový krém s houstičkou  srbské žebírko s rýží, hruška, ovocný čaj  (1) | vánočka, jablko,  ovocný čaj  (1,3) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**