

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 14. 2. 2022 DO 18. 2. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s kuskusem  bílé fazolky po florentinsku, pečivo, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, mléko  (1,7) |
| slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, ředkev, mléko | cuketová polévka s opraženou houskou  vepřové maso v mrkvi, brambor, jablko, čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, mandarinka, šípkový čaj  (1,7) |
| obilné kuličky,  banán, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  kuře na paprice, těstoviny, hruška, ovocný čaj  (1,7) | dalamánek, sýrová pomazánka s mrkví, paprika, čaj, mléko |
| chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, kapie, mléko  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  štěpánská pečeně, rýže, ovocný salát s pomerančem, ovocný čaj  (1,3,9) | vánočka, jablko,  ovocný čaj  (1) |
| houska, džemové máslo, hruška, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bulgurem  zapečené brambory se šunkou kapustou a smetanou, salát s čínského zelí a rajčátek, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, čaj, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**