

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 14. 3. 2022 DO 18. 3. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z červené čočky  zelné flíčky, jablko, ovocný čaj  (1) | chléb, máslo, plátkový sýr, kedlubna, mléko  (1,7) |
| žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčátko, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bulgurem  kuřecí závitek plněný baby špenátem a mozzarelou, brambor, ovocný salát s kiwi, čaj  (1,7,9) | vanilkový termix, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou  mexický guláš, hrášková rýže, jablko, ovocný čaj  (1,7) | celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, kapie, čaj, mléko  (1,7) |
| jablíčková pomazánka s mascarpone, večka, rozinky a sušené ovoce, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s ovesnými vločkami  lázeňské filé, bramborová kaše, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, sýrová pomazánka s mrkví, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) |
| chléb, pomazánka z červené řepy, paprika, mléko  (1,7) | kapustová polévka  vepřové maso na paprice, těstoviny, ovocný čaj  (1,7) | makovka, jablko,  šípkový čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**