



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 15. 1. 2024 DO 19. 1. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 15. 1. | pomazánka z tuňáka, chléb, rajčátko, čaj s citrónem(1,4) | polévka z červené čočkyrizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj(1,7,9) | houska, džemové máslo, jablko, mléko(1,7) |
| 16. 1. | cereální houska, sýrová pomazánka, mrkev, mléko(1,7) | cuketová polévka s houstičkoukuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj(1,7) | chléb s máslem, banán, čaj, mléko(1,7) |
| 17. 1. | chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, paprika, mléko(1,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapánímpoděbradské maso, houskový knedlík, pomeranč, ovocný čaj(1,3,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, kiwi, ovocný čaj(1,7) |
| 18. 1. | krupicová kaše s kakaem, banán, ovocný čaj(1,7) | květáková polévkamasové krokety v rajské omáčce, těstoviny, jablko, ovocný čaj(1,3) | chléb, rybí pomazánka s lučinou, okurka, čaj s citrónem(1,4,7) |
| 19. 1. | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko(1,7) | kuřecí polévka se zeleninou a těstovinouzeleninové karbanátky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, čaj(1,3,7,9) | kynutá buchta s tvarohem, mandarinka, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**