

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 15. 4. 2023 DO 19. 4. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 15. 4. | tuňáková pomazánka s tvarohem, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4,7) | polévka z míchané zeleniny  rizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát s mrkví, ovocný čaj  (1,7,9) | obložený chléb s vařeným vejcem, paprikou a rajčátkem, mléko  (1,3,7) |
| 16. 4. | celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kapie, bílá káva  (1,7) | cizrnový krém s houstičkou  kuřecí závitek s mozzarelou a listovým špenátem, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 17. 4. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | vývar se zeleninou a těstovinou  rajská omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | tmavá kostka, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 18. 4. | večka, jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, mléko | kapustová polévka  vepřové nudličky na rajčatech a paprikách, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj  (1) | chléb, luštěninová pomazánka, paprika, čaj, mléko  (1,7) |
| 19. 4. | chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, ovocný čaj  (1) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkami  květákové řízečky pečené v troubě, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,7) | makový závin, jablko,  mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**