

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 15. 5. 2023 DO 19. 5. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 15.5. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremdukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, voda s citrónem(1,3,7) | chléb, pomazánka z lučiny a pažitky, rajčátko, mléko(1,7) |
| 16.5. | celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kapie, mléko(1,7) | fazolová krémová polévka s houstičkoukuřecí závitek s baby špenátem a mozzarelou, brambor, ovocný salát s kiwi, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 17.5. | chléb s máslem, banán, mléko(1,7) | vývar se zeleninou a bylinkovým kapánímhovězí vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, hruška, ovocný čaj(1,3,7,9) | tmavá kostka, pomazánkové máslo, okurka, čaj, mléko(1,7) |
| 18.5. | večka, pomazánka z červené řepy, paprika, mléko(1,7) | kapustová polévka s rýžívepřové maso v mrkvi, brambor, jablko, ovocný čaj(1) | obložený chléb s plátkovým sýrem, rajčátkem a okurkou, čaj, mléko(1,7) |
| 19.5. | chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, čaj s citrónem(1) | kulajda s houbamirizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj(1,3,7,9) | makový závin, pomeranč, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**