



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 15. 9. do 19. 9. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 15. 9. | pomazánka z tuňáka, chléb, nektarinka, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s krupicí a vejci  čočka po brněnsku, pečivo, zeleninová obloha (rajče, paprika, okurka) ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, lučina s pažitkou, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 16. 9. | slunečnicový chléb s máslem, rajčátko, mléko  (1,7) | celerový krém s houstičkou  vepřové maso protýkané karotkou a řapíkatým celerem, bramborová kaše, ovocný salát s melounem, ovocný čaj  (1,7,9) | jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 17. 9. | večka, džemové máslo, hruška, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  mexický guláš, hrášková rýže, broskev, ovocný čaj  (1,7) | tmavá houska, tvarohová pomazánka s kapií, ředkvičky, ovocný čaj  (1,7) |
| 18. 9. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bulgurem  pečené kuře, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,9) | chléb, cuketová pomazánka se sýrem, paprika, čaj, mléko  (1,7) |
| 19. 9. | pomazánka z pečeného masa, okurka, ovocný čaj  (1) | zeleninová krémová polévka s červenou řepou  zapečené těstoviny se šunkou, růžičkovou kapustou a smetanou, salát z červeného zelí, ovocný čaj  (1,3,7,9) | vánočka, jablko, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**