



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 16. 1. 2023 DO 20. 1. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 16. 1. | rybí pomazánka, chléb, jablko, ovocný čaj  (1,4) | polévka z míchané zeleniny  těstoviny se sýrovou omáčkou, rajský salát, ovocný čaj  (1,7,9) | obložený chléb s vařeným vejcem a paprikou, mléko  (1,7) |
| 17. 1. | slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, ředkev, mléko  (1,7) | hrachová polévka s houstičkou  kuřecí špíz s kapií, brambor, ovocný salát s kiwi, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 18. 1. | chléb s máslem, banán, bílá káva  (1,7) | vývar se zeleninou a těstovinou  hovězí vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, jablko, čaj  (1,3,7,9) | celozrnné pečivo, pomazánka z lučiny, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 19. 1. | jablíčková pomazánka s mascarpone, večka, rozinky, jablko, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  karbanátek z rybího filé, pečený v troubě, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,4,7) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj, mléko  (1,7) |
| 20. 1. | obložený chléb s plátkovým sýrem a kapií, mléko  (1,7) | kapustová polévka  námořnické maso s rýží, hruška, ovocný čaj  (1,3) | vánočka, mandarinka,  ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**