

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 16. 5. 2022 DO 20. 5. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 16.5. | pomazánka z tuňáka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | rajčatová polévka s bylinkovým kapáním  zapečené těstoviny se šunkou, kapustou a smetanou, salát z čínského zelí, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 17.5. | celozrnný chléb, pomazánka z lučiny a zeleného hrášku, kapie, mléko  (1,7) | kapustová polévka  námořnické maso s rýží, ovocný salát s nektarinkou, ovocný čaj  (1,3) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, šípkový čaj  (1,7) |
| 18.5. | obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | zeleninový vývar s kuskusem  krůtí pečeně, bramborový knedlík, zelí, jablko, čaj  (1,3,9) | sýrový rohlík s máslem, okurka, čaj, mléko  (1,7) |
| 19.5. | houska, sýrová pomazánka s pažitkou, broskev, čaj, mléko  (1,7) | celerový krém  hovězí nudličky na rajčatech a paprikách, bulgur, ovocný čaj  (1,9) | chléb s máslem, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 20.5. | chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, čaj s citrónem  (1) | polévka s játrovou rýží a zeleninou  zeleninové karbanátky pečené v troubě, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,9) | vánočka, jablko,  mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**