



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 16. 6. 2025 DO 20. 6. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 16. 6. | rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | kuřecí polévka se zeleninou a těstovinou  hrachová kaše, vařené vejce, zeleninová obloha (čínské zelí, rajčátko, okurka), ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| 17. 6. | večka, džemové máslo, hruška, mléko  (1,7) | květáková polévka  smažené rybí filé, brambor, zeleninový (okurka, rajče, paprika)salát s bulgurem, ovocný čaj  (1,3,7) | žitný rohlík, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, ředkvičky, ovocný čaj  (1,7) |
| 18. 6. | obložený chléb s vařeným vejcem, okurkou a kapií, mléko  (1,3,7) | zeleninová polévka s bylinkovým kapáním  poděbradské maso, houskový knedlík, nektarinka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, jablko, čaj, mléko  (1,7) |
| 19. 6. | celozrnný chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, mléko  (1,7) | batátová polévka  štěpánská pečeně, rýže, ovocný salát s melounem, ovocný čaj  (1,3,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 20. 6. | chléb, cizrnová pomazánka, rajčátko, mléko  (1,7) | pórkový krém s houstičkou  kuřecí špíz s kapií, brambor, meruňka, ovocný čaj  (1) | chléb s máslem, banán, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**