



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

 **OD 16. 6. 2025 DO 20. 6. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 16. 6. | rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem(1,4) | kuřecí polévka se zeleninou a těstovinouhrachová kaše, vařené vejce, zeleninová obloha (čínské zelí, rajčátko, okurka), ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko(1,7) |
| 17. 6. | večka, džemové máslo, hruška, mléko(1,7) | květáková polévkasmažené rybí filé, brambor, zeleninový (okurka, rajče, paprika)salát s bulgurem, ovocný čaj(1,3,7) | žitný rohlík, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, ředkvičky, ovocný čaj(1,7) |
| 18. 6. | obložený chléb s vařeným vejcem, okurkou a kapií, mléko(1,3,7) | zeleninová polévka s bylinkovým kapánímpoděbradské maso, houskový knedlík, nektarinka, ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, jablko, čaj, mléko(1,7) |
| 19. 6. | celozrnný chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, mléko(1,7) | batátová polévkaštěpánská pečeně, rýže, ovocný salát s melounem, ovocný čaj(1,3,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 20. 6. | chléb, cizrnová pomazánka, rajčátko, mléko(1,7) | pórkový krém s houstičkoukuřecí špíz s kapií, brambor, meruňka, ovocný čaj(1) | chléb s máslem, banán, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**