

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 17. 10. 2022 DO 21. 10. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 17.10. | rybí pomazánka, chléb, okurka, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninový vývar s bylinkovým kapáním  bílé fazolky po florentinsku, pečivo, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 18.10. | slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, hruška, mléko  (1,7) | celerový krém s houstičkou  smažený kuřecí řízek, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | lipánek, rohlík,  hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 19.10. | obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | špenátová polévka  masové krokety v rajské omáčce, houskový knedlík, bluma, ovocný čaj  (1,3,7) | tmavá kostka, lučina, mrkev, ovocný čaj  (1,7) |
| 20.10. | chléb, luštěninová pomazánka, kapie, mléko  (1,7) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkami  lázeňské rybí filé, bramborová kaše, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj  (1,3,4,7) | houska, džemové máslo, švestky, čaj, mléko  (1,7) |
| 21.10. | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s krupicí a vejci  vepřové nudličky na rajčatech a paprikách, těstoviny, ovocný čaj  (1,3,9) | jablečný závin, jablko,  ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**