



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 17. 4. 2023 21.4. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 17. 4. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z červené čočky  žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, mléko  (1,3,7) | obložený chléb s plátkovým sýrem a kapií, mléko  (1,7) |
| 18.4. | celozrnný chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, rajčátko, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bylinkovým kapáním  krůtí pečeně, bramborový knedlík, špenát, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 19. 4. | houska, medové máslo, banán, mléko  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  mexický guláš, hrášková rýže, ovocný salát s mandarinkou, ovocný čaj  (1,7,9) | dalamánek, tvarohová pomazánka s pažitkou, kedlubna, čaj, mléko  (1,7) |
| 20. 4. | chléb, luštěninová pomazánka, paprika, mléko  (1,7) | kapustová polévka  vepřové maso v paprikové omáčce, těstoviny, hruška, ovocný čaj  (1,7) | sýrový rohlík s máslem, ředkvičky, ovocný čaj  (1,7) |
| 21. 4. | obilné kuličky, banán, jahody, mléko  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou  zeleninové karbanátky pečené v troubě, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánka z lučiny, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**