

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 18. 10. 2021 DO 22. 10. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, hruška, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  rýžový nákyp s ovocem, voda s citrónem  (1,3,7) | chléb, pomazánka z lučiny a zeleného hrášku, kedlubna, mléko  (1,7) |
| slunečnicový chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, kapie, mléko  (1,3,7) | zeleninová polévka s bugurem  vepřové maso v mrkvi, brambor, mandarinka, ovocný čaj  (1,9) | pribináček, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky,  banán, mléko  (1,7) | polévka z červené čočky  španělský guláš, rýže, jablko, ovocný čaj  (1,3) | celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, čaj, mléko  (1,7) |
| chléb, luštěninová pomazánka, rajčátko, mléko  (1,7 | vývar z podzimní zeleniny s těstovinou  krůtí pečeně, bramborový knedlík, špenát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, hruška, ovocný čaj  (1) |
| vanilkový pudink s čerstvým ovocem, piškoty, ovocný čaj  (1,3) | brokolicová polévka  těstoviny se sýrovou omáčkou, rajský salát, ovocný čaj  (1,7) | chléb, pomazánka z tuňáka, paprika, čaj s citrónem |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**