



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 18. 3. 2023 DO 22. 3. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 18. 3. | pomazánka z tuňáka, chléb, jablko, čaj s citrónem(1,4) | brokolicová polévkatěstoviny se sýrovou omáčkou, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj(1,7) | chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mrkev, mléko(1,7) |
| 19. 3. | žitný chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, rajčátko, mléko(1,7) | hrachová polévka s opečenou houstičkousmažený kuřecí řízek, brambor, okurkový salát, ovocný čaj(1,3,7) | houska, džemové máslo, mandarinka, čaj, mléko(1,7) |
| 20. 3. | krupicová kaše s kakaem, banán, ovocný čaj(1,7) | kedlubnová polévkahovězí nudličky na rajčatech a paprikách, rýže, jablko, ovocný čaj(1) | dalamánek, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj, mléko(1,7) |
| 21. 3. | chléb, cuketová pomazánka se sýrem, kapie, mléko(1,7) | zeleninová polévka s krupicí a vejcivepřové maso protýkané karotkou a řapíkatým celerem, bramborová kaše, ovocný salát s pomelem, čaj(1,3,7,9) | makovka, pomeranč, ovocný čaj(1) |
| 22. 3. | vaječná pomazánka s lahůdkovou cibulkou, ředkvičky, mléko(1,3,7) | špenátová polévkaboloňské špagety, strouhaný sýr, hruška, ovocný čaj(1,3,7) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**