



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 18. 9. do 22. 9. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 18. 9. | chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj s citrónem(1,4) | zeleninová krémová polévka s červenou řepoujáhlová kaše se švestkami a skořicí, voda s citrónem(1,7,9) | chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kapie, mléko(1,7) |
| 19. 9. | slunečnicový chléb s máslem, nektarinka, mléko(1,7) | fazolový krém s houstičkoukuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | tvaroháček, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 20. 9. | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, ředkvičky, mléko(1,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapánímpoděbradské maso, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj(1,3,7,9) | sojový rohlík, pomazánkové máslo, rajčátko, ovocný čaj(1,7) |
| 21. 9. | večka, medové máslo, banán, mléko(1,7) | kedlubnová polévkaznojemská pečeně, rýže, ovocný salát s melounem, ovocný čaj(1) | chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, čaj, mléko(1,7) |
| 22. 9. | pomazánka z pečeného masa, chléb, okurka, ovocný čaj(1,7) | zeleninová polévka s ovesnými vločkamikvětákové řízečky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj(1,3,7,9) | vánočka, jablko, ovocný čaj(1,3) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**