



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 19. 12. 2022 DO 22. 12. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 19. 12. | chléb, pomazánka z tuňáka, paprika, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bramborem  dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| 20. 12. | slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, rajčátko, mléko  (1,7) | dýňový krém s kuskusem  kapustové závitky s bramborem, ovocný salát s mangem, čaj  (1,3) | ovocný jogurt, rohlík, pomeranč, ovocný čaj  (1,7) |
| 21. 12. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s ovesnými vločkami  hovězí maso na zelenině (mrkev, celer, petržel), brambor, mandarinka, ovocný čaj  (1,9) | tmavá kostka s máslem, okurka, čaj, mléko  (1,7) |
| 22.12. | chléb, pomazánka z červené řepy, kapie, mléko  (1,7) | čočková polévka  kuřecí rizoto se zeleninou, sypané sýrem, rajský salát, ovocný čaj  (1,7,9) | vánočka, jablko,  ovocný čaj |
| 23.12. | Vánoční perníček.jpg | Všem dětem i jejich rodičům přejeme krásné, pohodové vánoční svátky. | jablko.jpg |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**