

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 19. 9. 2022 DO 23. 9. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 19.9. | rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z podzimní zeleniny  čočka po brněnsku, zeleninová obloha (rajče, paprika, okurka), pečivo, čaj  (1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko  (1,7) |
| 20.9. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčátko, mléko  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou  kuřecí závitek plněný špenátem a mozarellou, brambor, ovocný salát s melounem, čaj  (1,7) | tvaroháček, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 21.9. | chléb, medové máslo, hruška, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  poděbradské maso, houskový knedlík, švestka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | celozrnné pečivo, bylinkové máslo, kapie, čaj, mléko  (1,7) |
| 22.9. | obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | krémová zeleninová polévka s červenou řepou  mexický guláš, hrášková rýže, jablko, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, tuňáková pomazánka, paprika, čaj s citrónem  (1,4) |
| 23.9. | chléb, pomazánka z pečeného masa, salátová okurka, ovocný čaj  (1,7) | zeleninová polévka s játrovou rýží  květákové řízečky se sýrem, brambor, mrkvový salát s jablky, čaj  (1,3,7,9) | makový závin, broskev, čaj, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**