



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 19. 2. 2023 DO 23. 2. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 19. 2. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | polévka z červené čočkyrizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj(1,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem a rajčátkem, mléko(1,7) |
| 20. 2. | celozrnný chléb, cuketová pomazánka s vejci, kapie, mléko(1,4,7) | dýňový krém s kuskusemkuřecí závitek s mozzarelou a listovým špenátem, brambor, okurkový salát, ovocný čaj(1,7) | houska, medové máslo, mandarinka, ovocný čaj(1) |
| 21. 2. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | rybí polévka s houstičkouhovězí maso se zeleninou (paprika, rajče, cuketa) a cizrnou, bulgur, hruška, ovocný čaj(1,4,9) | tmavá kostka, tvarohová pomazánka s kapií, kedlubna, čaj, mléko(1,7) |
| 22. 2. | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko(1,7) | brokolicová polévkavepřové maso na paprice, těstoviny, jablko, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, kiwi, ovocný čaj(1,7) |
| 23. 2. | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, rajčátko, mléko(1,7) | zeleninová polévka s ovesnými vločkamilahůdková zelenina dušená na másle, brambor, ovocný salát s pomelem, ovocný čaj(1,9) | makový závin, jablko, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**