

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 2. 5. 2022 DO 6. 5. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 2.5. | pomazánka z tuňáka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z červené čočky  smažené rybí filé, brambor, zeleninový salát (rajče, paprika, okurka) s bulgurem, ovocný čaj  (1,4,3,7) | chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ředkvičky, mléko  (1,7) |
| 3.5. | žitný chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | zeleninová polévka krémová s červenou řepou  krůtí nudličky na žampiónech, rýže, ovocný salát s pomerančem, ovocný čaj  (1,7,9) | ovocný jogurt, rohlík,  kiwi, ovocný čaj  (1,7) |
| 4.5. | obilné kuličky,  banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj  (1,3,7,9) | celozrnné pečivo, bylinkové máslo, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 5.5. | houska, džemové máslo, jahody, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, ovocný čaj  (1,7) |
| 6.5. | chléb, cizrnová pomazánka, kapie, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s drožďovými nočky  rizoto se zeleninou, sypané sýrem, salát z červeného zelí, ovocný čaj  (1,3,7,9) | tvarohový koláček, jablko, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**