

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 2. 8. 2021 DO 6. 8. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| tuňáková pomazánka, chléb, hruška, čaj s citrónem  (1,4) | mrkvový krém s kuskusem  květákové řízečky se sýrem, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko  (1,7) |
| žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajče, mléko  (1,7) | hrachová polévka s houstičkou  krůtí pečeně, hrášková rýže, ovocný salát s melounem, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | kapustová polévka  plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny, jablko, čaj  (1,3) | obložený chléb s plátkovým sýrem okurkou a rajčátkem, čaj, mléko  (1,7) |
| houska, medové máslo, broskev, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s ovesnými vločkami  rybí filé zapečené s brokolicí a sýrem, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,7,9) | celozrnné pečivo, sýrová pomazánka s mrkví, ovocný čaj  (1,7) |
| chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bramborem  lívanečky s tvarohem a čerstvým ovocem, mléko  (1,3,7,9) | makový závin, jablko,  ovocný čaj |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**Čerstvé ovoce a zelenina je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**