



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 20. 2. 2023 DO 24. 2. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 20. 2. | tuňáková pomazánka s tvarohem, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4,7) | polévka z míchané zeleniny  těstoviny se sýrovou omáčkou, salát z červeného zelí, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, džemové máslo, jablko, mléko  (1,7) |
| 21. 2. | celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, mléko  (1,7) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkami  pečené kuře s bramborem, ovocný salát s mandarinkou, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 22. 2. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  srbské žebírko s rýží, jablko, ovocný čaj  (1) | dalamánek, pomazánka z lučiny a pažitky, rajčátko, čaj, mléko |
| 23. 2. | chléb obložený vařeným vejcem a paprikou, mléko  (1,7) | polévka ze zeleného hrášku  hovězí maso se zeleninou (rajče, kapie, cuketa) a cizrnou, kuskus, ovocný čaj  (1) | vánočka, mandarinka,  ovocný čaj |
| 24. 2. | večka, avokádová pomazánka, kapie, mléko  (1,7) | jáhlová polévka se zeleninou a droždím  květákové řízečky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj  (1,3,7,9) | rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**