



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 20. 3. 2023 DO 24. 3. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 20. 3. | pomazánka z tuňáka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bulgurem  zapečený zeleninový nákyp, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko  (1,7) |
| 21.3. | celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pažitkou, kapie, mléko  (1,7) | fazolová polévka  pečené kuře, zeleninová rýže, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík, kiwi, ovocný čaj  (1,7) |
| 22. 3. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | celerový krém s houstičkou  vepřový guláš s těstovinou, jablko, ovocný čaj  (1,9) | tmavá kostka s máslem, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 23. 3. | houska, džemové máslo, hruška, mléko  (1,7) | rajská polévka s rýží  rybí karbanátek pečený v troubě, bramborová kaše, salát z červeného zelí, ovocný čaj  (1,3,4,7) | chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, mléko  (1,7) |
| 24. 3. | chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, čaj s citrónem  (1) | polévka z míchané zeleniny  těstoviny se sýrovou omáčkou, zeleninová obloha (okurka, kapie, rajčátko), ovocný čaj  (1,7,9) | vánočka, pomeranč,  mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**