

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 20. 9. 2021 DO 24. 9. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, nektarinka, ovocný čaj  (1,4) | zeleninová polévka s bramborem  žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, voda s citrónem  (1,3,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem, okurkou a kapií, mléko  (1,7) |
| žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčátko, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  vepřové maso po italsku, špagety, sýr, hruška, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, čaj  (1,7) |
| chléb s máslem, banán,  bílá káva  (1,7) | zeleninová polévka s kuskusem  krůtí pečeně, bramborový knedlík, dušené hlávkové zelí, ovocný čaj  (1,9) | dalamánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko  (1,7) |
| domácí tvarohový krém s čerstvým ovocem, rohlík, ovocný čaj  (1,7) | celerový krém s houstičkou  mexický guláš, hrášková rýže, švestka, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, bylinková lučina, kedlubna, mléko  (1,7) |
| chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, paprika, mléko  (1,3,7) | kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou  zeleninový nákyp s čočkou, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,9) | vánočka s máslem a džemem, jablko, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**