



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 21. 11. 2022 DO 25. 11. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 21.11. | pomazánka z tuňáka, chléb, paprika, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremnudle s tvarohem, jablko, mléko(1,7) | chléb s máslem, kedlubna, mléko(1,7) |
| 22.11. | celozrnný chléb, pomazánkové máslo, hruška, mléko(1,7) | hrachová polévka s houstičkoukuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | tvaroháček, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 23.11. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapánímsegedínský guláš, houskový knedlík, mandarinka, čaj(1,3,7,9) | tmavá kostka, tvarohová pomazánka s pažitkou, mrkev, čaj, mléko(1,7) |
| 24.11. | jablíčková pomazánka s mascarpone, večka, rozinky, mléko(1,7) | květáková polévkaznojemská pečeně, rýže, ovocný čaj(1,3) | chléb, rybí pomazánka, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) |
| 25.11. | pomazánka z pečeného masa, okurka, ovocný čaj(1) | mrkvový krém s kuskusemzeleninový nákyp s čočkou, brambor, ovocný salát s pomelem, ovocný čaj(1,3,7) | houska, medové máslo, jablko, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**