

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 21. 2. 2020 DO 25. 2. 2022**

**MASOPUSTNÍ TÝDEN – TÝDEN ČESKÉ KUCHYNĚ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, paprika, čaj s citrónem(1,4) | bramboračka s houbamidomácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, jablko, mléko(1,3,7,9) | chléb, pomazánka z lučiny, mrkev, mléko(1,7) |
| žitný chléb, pomazánkové máslo, ředkev, mléko(1,7) | hrachová polévka s houstičkoupečené kuře, brambor, mrkvový salát, ovocný čaj(1) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, šípkový čaj(1,7) |
| obilné kuličky, banán, mléko | hovězí vývar se zeleninou a drobenímrajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | dalamánek, sýrová pomazánka, kedlubna, čaj, mléko(1,7) |
| chléb, tvarohová pomazánka s cibulkou, rajčátko, mléko(1,7) | polévka z míchané zeleninyvepřová pečeně, houskový knedlík, dušené zelí, ovocný čaj(1,3,7,9) | masopustní koblížek, pomeranč, šípkový čaj(1) |
| pomazánka z pečeného masa, chléb, znojemská a salátová okurky, čaj s citrónem(1) | kuřecí polévka se zeleninou a těstovinoukoprová omáčka, vařené vejce, brambor, hruška, ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb, máslo, plátkový sýr, paprika, mléko(1,7) |

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den dětem nabízíme vodu (s citrónem, pomerančem atp.) a mírně slazený ovocný čaj.**

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**Janouchova Modletická**

**Čerstvé ovoce a zelenina, je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**