

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 21. 2. 2020 DO 25. 2. 2022**

**MASOPUSTNÍ TÝDEN – TÝDEN ČESKÉ KUCHYNĚ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, paprika, čaj s citrónem  (1,4) | bramboračka s houbami  domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, jablko, mléko  (1,3,7,9) | chléb, pomazánka z lučiny, mrkev, mléko  (1,7) |
| žitný chléb, pomazánkové máslo, ředkev, mléko  (1,7) | hrachová polévka s houstičkou  pečené kuře, brambor, mrkvový salát, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, šípkový čaj  (1,7) |
| obilné kuličky,  banán, mléko | hovězí vývar se zeleninou a drobením  rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | dalamánek, sýrová pomazánka, kedlubna, čaj, mléko  (1,7) |
| chléb, tvarohová pomazánka s cibulkou, rajčátko, mléko  (1,7) | polévka z míchané zeleniny  vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené zelí, ovocný čaj  (1,3,7,9) | masopustní koblížek, pomeranč, šípkový čaj  (1) |
| pomazánka z pečeného masa, chléb, znojemská a salátová okurky, čaj s citrónem  (1) | kuřecí polévka se zeleninou a těstovinou  koprová omáčka, vařené vejce, brambor, hruška, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, máslo, plátkový sýr, paprika, mléko  (1,7) |

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den dětem nabízíme vodu (s citrónem, pomerančem atp.) a mírně slazený ovocný čaj.**

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**Janouchova Modletická**

**Čerstvé ovoce a zelenina, je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**