

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 21. 3. 2022 DO 25. 3. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| tuňáková pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4,7) | pórková krémová polévka s bramboremžemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, mléko(1,3,7) | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko(1,7) |
| dalamánek, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, mléko(1,7) | hrachová polévka s houstičkouvepřová kýta protýkaná karotkou a řapíkatým celerem, bramborová kaše, ovocný salát s mandarinkou, čaj(1,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| chléb, cuketová pomazánka se sýrem, kapie, mléko(1,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapánímhovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | slunečnicový chléb, máslo, banán, čaj, mléko(1,7) |
| chléb, vaječná pomazánka, okurka, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemkrůtí pečeně, bramborový knedlík, špenát, hruška, ovocný čaj(1) | houska, medové máslo, jablko, ovocný čaj(1) |
| jogurt s čerstvým ovocem (mandarinka, banán), rohlík, ovocný čaj(1,7) | kulajda s houbamirizoto se zeleninou, sypané sýrem, salát z červeného zelí, ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb, pomazánka ze zelného hrášku a lučiny, rajčátko, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**