

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 21. 7. 2025 DO 25. 7. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 21. 7. | rybí pomazánka, chléb, broskev, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  jáhlová kaše s jablky a skořicí, voda s citrónem  (1,7) | obložený chléb s vařeným vejcem, kapií a okurkou, mléko  (1,3,7) |
| 22. 7. | celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kedlubna, mléko  (1,7) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkami  kuřecí závitek plněný špenátem a mozzarelou, brambor, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 23. 7. | špaldové lupínky, banán, mléko  (1,7) | zeleninová krémová polévka s červenou řepou  mexický guláš, hrášková rýže, nektarinka, ovocný čaj  (1,7,9) | světlý uzlík, lučina s pažitkou, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| 24. 7. | večka, jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, jablko, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  masové krokety v rajské omáčce, těstoviny, hruška, ovocný čaj  (1,3) | žitný rohlík, sýrová pomazánka, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 25. 7. | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | kuřecí polévka se zeleninou a těstovinou  květákový nákyp s cuketou, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | makový závin, meruňka, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**