

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 22. 11. 2021 DO 26. 11. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | dýňový krém s kuskusem  brokolicový nákyp, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3) | houska, mrkvová pomazánka, kedlubna, mléko  (1,7) |
| slunečnicový chléb, vaječná pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kapie, mléko  (1,7) | hrachová polévka s houstičkou  pečené kuře s rýží, ovocný salát s pomelem, čaj  (1) | chléb, medové máslo, mandarinka, čaj, mléko  (1,7) |
| obilné kuličky,  banán, mléko  (1,7) | kapustová polévka  poděbradské maso, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | sójový rohlík, tvarohová pomazánka s kapií, ředkev, čaj, mléko  (1,7) |
| chléb, pomazánka z pečené červené řepy, okurka, bílá káva  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  hovězí nudličky na rajčatech a paprikách, bulgur, pomeranč, ovocný čaj  (1,4,9) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| žitný chléb s máslem, posypaný strouhaným sýrem, rajčátko, mléko  (1,7) | kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou  zelené fazolky na smetaně, vařené vejce, brambor, hruška, ovocný čaj  (1,3,7,9) | závin s tvarohovou náplní,  jablko, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**