

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 22. 5. 2023 DO 26. 5. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 22.5. | rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | dýňový krém s kuskusem  brokolicový nákyp, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3) | obložený chléb s plátkovým sýrem a okurkou, mléko  (1,7) |
| 23.5. | slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pažitkou, rajčátko, mléko  (1,7) | čočková polévka  krůtí pečeně, hrášková rýže, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj  (1) | lipánek, rohlík, pomeranč, ovocný čaj  (1,7) |
| 24.5. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | dalamánek, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj, mléko  (1,7) |
| 25.5. | večka, džemové máslo, jablko, mléko  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou  vepřové nudličky na rajčatech a paprikách, těstoviny, hruška, ovocný čaj  (1,7) | chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko  (1,7) |
| 26.5. | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | rajská polévka s rýží  kapustové karbanátky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, čaj  (1,3,7) | povidlový koláček, kiwi, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**