

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 22. 2. 2021 DO 26. 2. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka ze sýru cottage s tuňákem, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4,7) | zeleninová polévka s ovesnými vločkami  brokolicový nákyp, brambor, ovocný salát s mandarinkou, čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko  (1,7) |
| chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kapie, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, hruška, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, šípkový čaj  (1,7) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | cizrnová polévka s houstičkou  smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát s bulgurem,(rajče, paprika, okurka) ovocný čaj  (1,3,4, 7) | dalamánek, pomazánka ze sýru žervé, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |
| houska, medové máslo, kiwi, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s krupicí a vejci  mexický guláš, hrášková rýže, jablko, ovocný čaj  (1,3,9) | chléb, rybí pomazánka, okurka, čaj s citrónem  (1,4) |
| chléb, máslo, plátkový sýr, pomeranč, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  čočka na kyselo, ledový salát s rajčátky, pečivo, čaj  (1) | jablkový závin, hruška, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce a zelenina je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**