



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 23. 1. 2023 DO 27. 1. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 23. 1. | pomazánka z tuňáka, chléb, rajčátko, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  nudle s tvarohem, jablko, mléko  (1,7) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| 24. 1. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bulgrem  vepřová kýta protýkaná karotkou a řapíkatým celerem, brambor, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj  (1,9) | ovocný jogurt, rohlík, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) |
| 25. 1. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | květáková polévka  španělský guláš s rýží, hruška, ovocný čaj  (1,3) | dalamánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko  (1,7) |
| 26. 1. | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | cizrnový krém s houstičkou  kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1,7) | makový závin, jablko, ovocný čaj  (1) |
| 27. 1. | chléb, pomazánka ze sýru žervé a pažitky, pomeranč, mléko  (1,7) | krémová zeleninová polévka s červenou řepou  rizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj  (1,7,9) | sýrový rohlík s máslem, kedlubna, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**