

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 23. 5. 2022 DO 27. 5. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 23.5. | rybí pomazánka, chléb, hruška, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  rýžový nákyp s ovocem, voda s citrónem  (1,3,7) | chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kapie, mléko  (1,7) |
| 24.5. | žitný chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, rajčátko, mléko  (1,7) | cizrnový krém s houstičkou  kuřecí závitek plněný baby špenátem a mozzarelou, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík,  kiwi, šípkový čaj  (1,7) |
| 25.5. | chléb s máslem, banán, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  španělský guláš s rýží, jablko, ovocný čaj  (1,3) | dalamánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko  (1,7) |
| 26.5. | jogurt s jahodami, rohlík,  ovocný čaj  (1,7) | zeleninová polévka s bulgurem  rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1,4,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| 27.5. | obložený chléb s vařeným vejcem a paprikou, mléko  (1,3,7) | brokolicová polévka  těstoviny se sýrovou omáčkou, rajský salát, ovocný čaj  (1,7) | makovka, hruška,  šípkový čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**