

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 23. 5. 2022 DO 27. 5. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 23.5. | rybí pomazánka, chléb, hruška, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremrýžový nákyp s ovocem, voda s citrónem(1,3,7) | chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kapie, mléko(1,7) |
| 24.5. | žitný chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, rajčátko, mléko(1,7) | cizrnový krém s houstičkoukuřecí závitek plněný baby špenátem a mozzarelou, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, kiwi, šípkový čaj(1,7) |
| 25.5. | chléb s máslem, banán, mléko(1,7) | kedlubnová polévkašpanělský guláš s rýží, jablko, ovocný čaj(1,3) | dalamánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko(1,7) |
| 26.5. | jogurt s jahodami, rohlík,ovocný čaj(1,7) | zeleninová polévka s bulguremrybí filé pečené na másle, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj(1,4,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko(1,7) |
| 27.5. | obložený chléb s vařeným vejcem a paprikou, mléko(1,3,7) | brokolicová polévkatěstoviny se sýrovou omáčkou, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | makovka, hruška,šípkový čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**