

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 24. 1. 2022 DO 28. 1. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, okurka, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bramborem  dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, voda s citrónem  (1,3,7,9) | chléb, sýrová pomazánka, mrkev, mléko  (1,7) |
| žitný chléb s máslem, banán, mléko  (1,7) | celerový krém s houstičkou  smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát s bulgurem (rajče, paprika, okurka), čaj  (1,3,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| chléb, tvarohová pomazánka se špenátem, kapie, mléko  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  znojemská pečeně, rýže, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,9) | dalamánek, luštěninová pomazánka, rajčátko, ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky, pomeranč,  mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  vepřové maso po italsku, špagety, sýr, ovocný čaj  (1,7) | obložený chléb s vařeným vejcem, paprikou a okurkou, čaj, mléko  (1,7) |
| chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s játrovou rýží  zeleninový nákyp s čočkou, brambor, ovocný salát s pomelem, čaj  (1,3,9) | loupáček, jablko,  ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**