

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 24. 1. 2022 DO 28. 1. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, okurka, čaj s citrónem(1,4) | zeleninová polévka s bramboremdukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, voda s citrónem(1,3,7,9) | chléb, sýrová pomazánka, mrkev, mléko(1,7) |
| žitný chléb s máslem, banán, mléko(1,7) | celerový krém s houstičkousmažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát s bulgurem (rajče, paprika, okurka), čaj(1,3,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| chléb, tvarohová pomazánka se špenátem, kapie, mléko(1,7) | rybí polévka se zeleninouznojemská pečeně, rýže, mandarinka, ovocný čaj(1,3,9) | dalamánek, luštěninová pomazánka, rajčátko, ovocný čaj(1,7) |
| obilné kuličky, pomeranč, mléko(1,7) | kedlubnová polévkavepřové maso po italsku, špagety, sýr, ovocný čaj(1,7) | obložený chléb s vařeným vejcem, paprikou a okurkou, čaj, mléko(1,7) |
| chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko(1,7) | zeleninová polévka s játrovou rýžízeleninový nákyp s čočkou, brambor, ovocný salát s pomelem, čaj(1,3,9) | loupáček, jablko,ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**