

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 24. 10. 2022 DO 28. 10. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 24.10. | pomazánka z tuňáka, chléb mandarinka, ovocný čaj(1,4) | polévka z červené čočkytěstoviny se sýrovou omáčkou, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | chléb, lučina s pažitkou, okurka, mléko(1,7) |
| 25.10. | houska, medové máslo, hruška, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusempečené kuře, brambor, ovocný salát s mangem, čaj(1) | celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, paprika, ovocný čaj(1,7) |
| 26.10. | chléb, avokádová pomazánka, kapie, mléko(1,7) | krémová zeleninová polévka s červenou řepouvepřové nudličky na žampiónech, rýže, hroznové víno, ovocný čaj(1,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, švestky, ovocný čaj(1,7) |
| 27.10. | žitný chléb, máslo, plátkový sýr, rajčátko, mléko(1,7) | polévka z podzimní zeleninybramborové šišky s mákem, jablko, voda s citrónem(1,7,9) | chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko |
| 28.10. |  | Státní svátek |  |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**