

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 25. 1. 2021 DO 29. 1. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka s lučinou, chléb, pomeranč, ovocný čaj  (1,7) | zeleninová polévka s vaječnou jíškou  jáhlová kaše se skořicí a jablky, voda s pomerančem  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko |
| žitný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, rajče, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  lázeňské filé, bramborová kaše, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj  (1,3,7) | lipánek, rohlík, jablko, ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | polévka ze zeleného hrášku  hovězí nudličky na žampiónech, rýže, hruška, ovocný čaj  (1) | celozrnná houska, pomazánka ze sýru žervé, kapie, čaj s citrónem  (1,7) |
| houska, medové máslo, jablko, mléko  (1,7) | polévka z červené čočky se zeleninou a krupkami  pečené kuře, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem a paprikou, čaj, mléko  (1,7) |
| chléb, lučina s pažitkou, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) | kapustová polévka  vepřové maso po italsku, špagety, strouhaný sýr, čaj s citrónem  (1,7) | makový závin, jablko,  mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce a zelenina je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**