

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 25. 10. 2021 DO 29. 10. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, hruška, čaj s citrónem(1,4) | dýňový krém s kuskusemrizoto se zeleninou, sypané sýrem, salát z červeného zelí, ovocný čaj(1,9) | chléb, pomazánka z lučiny a pažitky, ředkvičky, mléko(1,7) |
| žitný chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, rajčátko, mléko(1,7) | hrachová polévka s houstičkoulázeňské rybí filé, brambor, ovocný salát s pomelem, čaj s citrónem(1,3,4,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | vývar se zeleninou a těstovinouhovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | dalamánek, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kedlubna, čaj, mléko(1,7) |
|  | Státní svátek |  |
| chléb, bylinkové máslo, mrkev, mléko(1,7) | jáhlová polévka se zeleninou a droždímbramborový guláš s fazolí, pečivo, mandarinka, ovocný čaj(1,3,9) | makový závin, hruška,ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**