

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 26. 9. 2022 DO 30. 9. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 26.9. | pomazánka z tuňáka, chléb, kapie, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremdukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, voda s citrónem(1,3,7) | chléb, pomazánka ze sýru žervé a lahůdkové cibulky, kedlubna, mléko(1,7) |
| 27.9. | houska, džemové máslo, hruška, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemrybí filé pečené na másle, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj(1,4,7) | dalamánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko(1,7) |
| 28.9. |  | Státní svátek |  |
| 29.9. | slunečnicový chléb, avokádová pomazánka s lučinou, rajčátko, mléko(1,7) | kulajda s bramboremrizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát s mrkví, ovocný čaj(1,3,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, broskev, ovocný čaj(1,7) |
| 30.9. | chléb s máslem, banán, mléko(1,7) | cizrnový krém s houstičkouvepřová kýta protýkaná karotkou a řapíkatým celerem, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj(1,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem, okurkou a paprikou, čaj, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**